

Highlights 2023

Eröffnung Praxis-Standort Zürich

Im Frühjahr 2023 haben wir in Zürich unseren dritten Praxis-Standort eröffnet. In der Bellerive Strasse 3 direkt am Seeufer Utoquai können wir nun unseren Patientinnen und Patienten sowie den zuweisenden Kolleginnen und Kollegen in Zürich eine wohnortnahe Beratung und Behandlung anbieten.

Charity Projekt «Jump: Drive to help» in Gambia

Zum ersten Mal waren ZweiChirurgen in Gambia, einem der ärmsten Länder Afrikas, chirurgisch aktiv. Das kleine westafrikanische Land ist in allen Bereichen chronisch unterversorgt, die meisten Menschen haben keinen Zugang zur medizinischen Gesundheitsversorgung. Gemeinsam mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus der Schweiz und Deutschland war Prof. Dr. Kirchhoff im Dezember 2023 für eine Woche in der spendenfinanzierten «ASB Clinic» in Serrekundas (der größten Stadt im Land) operativ tätig. In einem Operations-Marathon konnten in kurzer Zeit 25 Hernienoperationen an Kindern und Erwachsenen durchgeführt werden. ZweiChirurgen werden nun jährlich einen Auslandseinsatz in Gambia in der «ASB Clinic» leisten und die Kapazitäten zur Operation von Hernien-Erkrankungen dort weiter ausbauen. Weitere Informationen zum Projekt und zur Platzierung von Spenden finden Sie unter www.drive-to-help.de

Kennzahlen Praxis 2023

Behandlungen in der Praxis

Im Jahr 2023 haben wir in den Praxis-Standorten Basel, Liestal und Zürich insgesamt 7688 Behandlungen durchgeführt. Das entspricht einem Zuwachs von 5% im Vergleich zum Vorjahr. Darunter fallen neben zahlreichen Hernien-Patienten auch 2691 proktologische Untersuchungen und 269 Notfall-Konsultationen.

Operationen

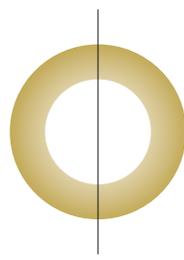
Insgesamt wurden im Jahr 2023 durch ZweiChirurgen 861 Operationen durchgeführt. Davon entfallen 414 stationäre Operationen in der Merian-Iselin-Klinik und 86 ambulante Operationen. In unserem Praxis-Operationssaal in Basel konnten wir 361 Patientinnen und Patienten operativ versorgen.

Behandlungsqualität und Operationen 2023

Qualitätsgesicherte Hernien-Chirurgie in unserem zertifizierten «Kompetenzzentrum für Hernien-Chirurgie»

Alle Patientinnen und Patienten mit Hernien-Operationen werden zur Erfassung der Versorgungsqualität systematisch und anonymisiert im sog. «Herniamed» Register erfasst. In diesem Register sind aktuell ca. 900 Kliniken und Praxen aus ganz Europa angeschlossen, die sich schwerpunktmässig mit der Hernien-Chirurgie befassen. Informationen zum Register finden sie auf:

www.herniamed.de



Seit Gründung von ZweiChirurgen im November 2018 wurden bisher 1860 Patientinnen und Patienten mit Hernienerkrankungen in unserer Praxis operiert, wobei die Anzahl der Operation pro Jahr stetig ansteigt. Insgesamt wurden im Jahr 2023 durch uns 463 Patientinnen und Patienten mit Hernien-Erkrankungen operiert. Darauf entfallen hauptsächlich Operationen bei Leistenbruch (60 %) Nabelbruch-Operationen (20%) sowie Narbenhernien-Operationen (10%). Zudem konnten wir auch 43 Patientinnen mit Rektusdiastase operieren (9%), wovon knapp die Hälfte zusätzlich eine Abdominoplastik erhalten haben. Die Spital-Aufenthaltsdauer war durchschnittlich zwei Tage.

Immer mehr Operationen wurden gemäss den Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) ambulant durchgeführt. Insgesamt waren dies im Jahr 2023 bei uns 69 Patientinnen und Patienten (15% der Hernien-Patienten).

Die Behandlungsqualität konnte auf sehr hohem Niveau beibehalten werden: Die Hernien-Rückfallrate beträgt bei unseren Patientinnen und Patienten ein Jahr nach der Operation bei den Leistenhernien 0%, bei den Nabelhernien 0% und bei den Narbenhernien 0.1%, was ausgesprochen tief ist. Der Anteil unserer Patientinnen und Patienten, welche auch ein Jahr nach der Operation an chronischen Schmerzen in der Leiste litten, betrug 0.9%. Zum Vergleich: durchschnittlich werden in der Literatur Schmerzraten von 6-8% angegeben. Wundkomplikationen wie z.B. Blutergüsse, Wundinfektionen oder Flüssigkeitsansammlungen traten in 2.5% der Fälle auf, was im Vergleich zu allen anderen Kliniken im Register ebenfalls ein sehr gutes Resultat ist.

OP-Roboter

Seit dem Jahr 2022 nutzen ZweiChirurgen den OP-Roboter «DaVinci» der Firma Intuitive. Neben einem 3D Bild für den Operateur und der Möglichkeit, auch komplexe Hernien minimal-invasiv zu operieren, bietet das System vor allem ergonomische Vorteile für die Operateure. Im Jahr 2023 wurden insgesamt 122 Hernien-Operation mit Roboter-Unterstützung operiert, was rund 26% aller Hernien-Patienten entspricht. Damit gehen ZweiChirurgen konsequent den Weg der technologischen Weiterentwicklung in der Hernien-Chirurgie mit.

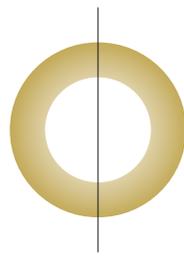
Behandlung der Rektusdiastase

Ein Schwerpunkt war im Jahr 2023 die Behandlung der Rektusdiastase. Rund 1/3 aller Frauen nach Schwangerschaften leiden dauerhaft an diesem Problem, bei dem die geraden Bauchmuskeln auseinanderweichen und die Stabilität des Rumpfes stark eingeschränkt wird. Wir haben hier die professionelle Zusammenarbeit mit dem plastischen Chirurgen PD Dr. med. Rik Osinga (Basel) intensiviert und gemeinsam ein interdisziplinäres Behandlungskonzept entwickelt.

Wir konnten im Jahr 2023 insgesamt 43 Patientinnen operativ behandeln, wobei wir bei 21 Patientinnen gemeinsam mit Dr. Rik Osinga (Plastische Chirurgie) zusätzlich noch eine Bauchwand-Straffung (sog. Abdominoplastik) durchgeführt haben, um auch ein befriedigendes kosmetisches Resultat zu erzielen. Die anderen 22 Patientinnen konnten ohne gleichzeitige Abdominoplastik in der sog. MILOS Technik schonend operiert werden.

Behandlung chronischer Leistenschmerzen

Chronische Leistenschmerzen nach der Leistenhernien-Operation zählen zu den wichtigsten Komplikationen. Bei nicht spezialisierten Chirurgen werden in der Literatur Raten von 6 – 10% beschrieben, was die Lebensqualität in vielen Fällen erheblich einschränken kann. Auch wenn die Schmerzrate in unserem Patientenkollektiv deutlich tiefer liegt (0.8%), haben wir im Jahr 2023 erneut viele Patientinnen und Patienten aus der ganzen Schweiz mit diesem Problem behandelt, die uns von Hausärzten oder anderen Chirurgen zugewiesen wurden. Im Jahr



2023 waren es insgesamt 65 Patienten. In 35 Fällen war eine Operation (chirurgische Nerven-Resektion) notwendig, in den anderen Fällen konnten die Schmerzen durch lokale Massnahmen (Infiltrationen, Radio-Frequenz-Ablation) erfolgreich behandelt werden.

Kongresse, Fortbildungen und wissenschaftliche Beiträge 2023

Auch im Jahr 2023 waren ZweiChirurgen als Referenten und Experten an zahlreichen nationalen und internationalen Kongressen aktiv. Es wurden mehrere Workshops organisiert und insgesamt 5 Publikationen in hochrangigen Fachzeitschriften veröffentlicht. Die wissenschaftlichen Publikationen von ZweiChirurgen wurden im Jahr 2023 in 735 anderen wissenschaftlichen Artikeln zitiert.

OP-Workshops

Aufgrund ihrer Expertise und dem Einsatz für die chirurgische Weiterbildung wurden im Jahr 2023 insgesamt 13 OP-Workshops durchführen. Insgesamt hatten wir mehr als 50 Chirurgeninnen und Chirurgen in kleinen Gruppen zu Besuch im OP, die uns beim Operieren über die Schulter geschaut und sich mit den neuesten Entwicklungen und Trends in der Hernienchirurgie vertraut gemacht haben.

Ausgewählte Kongress-Aktivitäten

März 2023:

PD Dr. med. Hoffmann war als Referent und Experte bei den «Österreichischen Hernientagen» aktiv. Rund 150 Teilnehmer aus der DACH-Region (Deutschland – Österreich – Schweiz) waren nach Salzburg gekommen, um sich über die neuesten Entwicklungen in der Hernien-Chirurgie zu informieren.

April 2023:

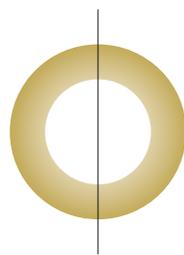
Erneut waren ZweiChirurgen am internationalen Davos-Course im Modul «Hernien-Chirurgie» als Instruktoren und Referenten aktiv. Junge Chirurgeninnen und Chirurgen aus ganz Europa treffen sich jährlich in Davos, um bei mehrtägigen Kursen ihre chirurgischen Fertigkeiten zu verbessern.

Mai 2023:

Prof. Dr. Kirchhoff und PD Dr. Hoffmann waren am jährlichen Kongress der Europäischen Herniengesellschaft (EHS) aktiv. Rund 1500 Teilnehmer aus Europa und Übersee waren nach Barcelona (Spanien) gekommen, um sich auf internationalem Niveau mit ihren Kolleginnen und Kollegen auszutauschen. Prof. Kirchhoff war hierbei im Rahmen eines anatomischen Workshops als Instruktor tätig. PD Dr. Hoffmann war erneut als Prüfer für den europäischen Facharzttitel Hernienchirurgie (F.E.B.S. Abdominal Wall Surgery) aktiv. Zudem wurden Vorträge zum Thema Rektusdiastase und zur Versorgung von Hernien bei adipösen Patienten gehalten.

Juni 2023:

Das ganze Team von ZweiChirurgen war am jährlichen Kongress des neu gegründeten Swiss College of Surgeons (SCS) in Basel aktiv. Zusammen mit der Schweizer Arbeitsgemeinschaft für Hernien-Chirurgie (SAHC) wurde eine ganze Sitzung zum Thema Hernien-Chirurgie organisiert, die auf sehr grosses Interesse gestossen ist. Zudem wurde ein interdisziplinärer Workshop für die Nachwuchschirurgen und -chirurgen organisiert.



Juni 2023:

Dr. Debora Nowakowski war eingeladene Referentin beim internationalen jährlichen Meeting der Roboter-Chirurgie von Hernien-Erkrankungen (Robotic Abdominal Wall Surgery, RAWs) in Gent, Belgien. Rund 150 Roboter-Spezialisten waren vor Ort, um die Hernien-Chirurgie insbesondere aus der Sicht der Robotik zu beleuchten.

September 2023:

PD Dr. Hoffmann war auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeral Chirurgie (DGAV) nach Hamburg eingeladen. Er hielt einen Vortrag über die Rolle der Ultraschalluntersuchung bei Patientinnen und Patienten mit Leistenhernien.

Oktober 2023:

ZweiChirurgen waren beim Kongress der rumänischen Herrengesellschaft nach Bukarest als Referenten eingeladen. Schwerpunkt war die Versorgung von komplexen Bauchwandhernien. Rund 250 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Europa waren nach Bukarest gekommen.

Oktober 2023:

Bereits zum sechsten Mal konnten ZweiChirurgen die renommierten «Swiss Hernia Days» ausrichten. Erneut fand ein Anatomischer Workshop im Vorfeld des Kongresses statt, der wieder einmal riesigen Andrang bei den jungen Kolleginnen und Kollegen auslöste. Anschliessend haben sich 300 Chirurginnen und Chirurgen aus der Schweiz und dem Ausland im Congress Center Basel versammelt, um sich zwei Tage lang über die neuesten Entwicklungen und Trends in der Hernien-Chirurgie zu informieren. Über 30 nationale und internationale Expertinnen und Experten sind unserer Einladung nach Basel gefolgt und hielten Vorträge, Fallpräsentationen und spannende Podiumsdiskussionen ab.

November 2023:

PD Dr. Hoffmann war am Forum der Türkischen Gesellschaft für minimal-invasive und endoskopische Chirurgie in Antalya (Türkei) als Referent eingeladen. Schwerpunkt war der fokussierte Einsatz des OP-Roboters sowie die Behandlung von Patientinnen mit Rektusdiastase.

AUSGEWÄHLTE PUBLIKATIONEN

— Gender differences in epigastric hernia repair: a propensity score matching analysis of 15,925 patients from the Herniated registry.

Hoffmann H, Mechera R, Nowakowski D, Adolf D, Kirchhoff P, Riediger H, Köckerling F. Hernia. 2023 Aug;27(4):829-838. doi: 10.1007/s10029-023-02799-8. Epub 2023 May 9. PMID: 37160505

— Leistenhernienoperationen – immer ambulant?

DACH-Konsensusgruppe ambulante Leistenhernienchirurgie; H Niebuhr 1, F Köckerling, R Fortelny, H Hoffmann, J Conze, R G Holzheimer, A Koch, G Köhler, C Krones, J Kukleta, A Kuthe, B Lammers, R Lorenz, F Mayer, M Pöllath, W Reinpold, R Schwab, B Stechemesser, D Weyhe, M Wiese, K Zarras, H-J Meyer. Chirurgie. 2023 Mar;94(3):230-236.